



SINUSITE AIGUE DE L'ADULTE

Rédaction	G Blanc – P Seisson
Validation du 12/10/2023	F Fenollar – P Brouqui – B Doudier – V Mondain
Approbation	P Brouqui – F Fenollar – V Mondain

Sinusite aigue :

→ Définition :

- Congestion nasale et écoulement clair des 2 narines
- Douleur et pesanteur au niveau sinusien
- Maux de tête diffus modérés associés à de la fièvre

→ Etiologie bactérienne à suspecter si :

- Persistance de douleurs sinusiennes infra-orbitaires malgré traitement symptomatique
- Douleur unilatérale, pulsatile, majorée la tête penchée en avant, acmé en fin de journée
- Augmentation de la rhinorrhée et caractère continu de la purulence

→ Devant toute suspicion de complications :

Indication d'hospitalisation en urgence pour scanner des sinus et avis spécialisé ORL

Traitement	Molécule, posologie et voie d'administration	Durée
Sinusite aigue maxillaire bactérienne probable	Amoxicilline : 3 g par jour en 3 prises <i>per os</i>	7 jours
	En cas d'échec lors de la réévaluation à 72 heures Amoxicilline-Acide clavulanique : 3 g par j en 3 prises <i>per os</i> , pendant 7 jours	
Sinusite aigue maxillaire unilatérale associée à une infection dentaire homolatérale supérieure	Amoxicilline-Acide clavulanique : 3 g par j en 3 prises <i>per os</i>	7 jours
Cas particuliers		
<i>Si allergie aux pénicillines (sans contre-indication aux céphalosporines)</i>	Cefpodoxime proxétil : 400 mg par jour en 2 prises <i>per os</i>	5 jours
	Céfuroxime axétil : 500 mg par jour en 2 prises <i>per os</i>	5 jours
<i>Si contre-indication aux bêta-lactamines</i>	Pristinamycine : 2 g par j en 2 prises <i>per os</i>	5 jours
Sinusite aiguë frontale, ethmoïdale ou sphénoïdale	Amoxicilline-acide clavulanique : 3 g par j en 3 prises/j <i>per os</i> Avis ORL nécessaire sans retarder le traitement	7 jours
Cas particuliers		
<i>Si allergie aux pénicillines (sans contre-indication aux céphalosporines)</i>	Cefpodoxime proxétil : 400 mg par jour en 2 prises <i>per os</i>	5 jours
	Céfuroxime axétil : 500 mg par jour en 2 prises <i>per os</i>	5 jours
<i>Si contre-indication aux bêta-lactamines</i>	Lévofloxacine : 500 mg par jour en 1 prise par jour <i>per os</i>	5 jours
Traitement associé	Traitement antalgique symptomatique : Paracétamol <i>per os</i> Désobstruction rhinopharyngée à l'eau salée Hydratation	Réévaluation à 48-72 heures en l'absence d'amélioration