



# OTITE MOYENNE AIGUE DE L'ADULTE

Rédaction	G Blanc – P Seisson
Validation du 12/10/2023	P Brouqui – B Doudier – F Fenollar – V Mondain
Approbation	P Brouqui – F Fenollar – V Mondain

## Otite moyenne aigue :

### → Définition :

- Signes ORL locaux : otalgie unilatérale, bourdonnements d'oreille
- Signes généraux : fièvre, asthénie, anorexie

### → Diagnostic :

Bonne visualisation d'un tympan bombé, purulent, d'aspect inflammatoire avec un épanchement rétro-tympanique pouvant être associé à une otorrhée : otite aigue bactérienne

Un tympan rouge fera plutôt évoquer une otite congestive virale

Pas de documentation en pratique courante sauf échec

Etiologie : Virus, si bactérienne : *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*

## Si suspicion d'étiologie virale ou en l'absence de diagnostic clinique évident

Pas d'antibiothérapie systématique Traitement antalgique symptomatique : Paracétamol P.O Désobstruction rhinopharyngée à l'eau salée Hydratation	Réévaluation à 48-72 heures en l'absence d'amélioration
---	--

## En cas de suspicion d'otite d'étiologie bactérienne

Traitement	Molécule, posologie et voie d'administration	Durée
<b>Otite moyenne aigue purulente</b>	Amoxicilline : 3 g par jour en 3 prises P.O	5 jours

### Cas particuliers

<b>Si allergie aux pénicillines sans contre-indication aux céphalosporines</b>	Céfuroxime axétil : 500 mg par j en 2 prises P.O	5 jours
	Cefpodoxime proxétil : 400 mg par j en 2 prises P.O	5 jours

<b>Si contre-indication aux bêta-lactamines</b>	Triméthoprim/Sulfaméthoxazole : 800/160 mg par j en 2 prises P.O	5 jours
---	--	---------

<b>En cas d'échec thérapeutique</b>	Amoxicilline et acide clavulanique : 1 g x 3 par j P.O Envisager une documentation microbiologique	5 jours
-------------------------------------	---	---------

## Références :

RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE - Otite moyenne aiguë purulente de l'adulte - HAS - juillet 2021