



CYSTITE AIGUE SIMPLE

Rédaction	B Doudier, P Seisson
Validation du 07 12 2022	F Fenollar – P Brouqui – S Baron – V Mondain
Approbation	

Cystite aigue simple :

→ Définition :

Signes urinaires isolés, sans fièvre, sans douleur lombaire

N'affecte que la femme jeune, sans uropathie connue, **sans facteur de risque***

*Facteurs de risque:

- Grossesse
- Insuffisance rénale chronique sévère (clairance < 30 ml/min)
- Anomalie fonctionnelle ou organique de l'arbre urinaire
- Sexe masculin
- Age >65 ans avec 3 critères de fragilité de Fried**
- Age >75 ans
- Immunodépression grave (diabète non inclus)

**Critères de Fried :

- Perte de poids involontaire au cours de la dernière année
- Vitesse de marche lente
- Faible endurance
- Faiblesse ou fatigue
- Activité physique réduite

→ Prélèvements : Bandelette urinaire (BU) avec présence leucocytes et/ou de nitrites

Ecologie microbienne chez la femme dans les urines (PACA), données PACASurvE 2019-2021 :

Escherichia coli (70,25%);

Klebsiella pneumoniae (10,6%);

Enterococcus faecalis (5,11%);

Proteus mirabilis (4%)

Traitement empirique	Molécule, posologie et voie d'administration	Durée
1 ^{ère} intention	Fosfomycine-trométamol 1 sachet de 3 gr A distance du repas, idéalement au coucher	Dose unique

Si BU négative : chercher un diagnostic différentiel (mycose, urétrite, sécheresse) et faire un ECBU

Références:

HAS 2021 choix et durées-des antibiothérapies préconisées dans les infections bactériennes courantes.